

# NORGES NATURMEDISINSKE FAGKONGRESS 2022

Sundvolden Hotel  
28. - 30. okt.



**PROGRAM 28.-30. oktober 2022**  
**Kunnskapsbasert brobygging for optimal helse!**

<b>Fredag 28. okt</b>	
1000-1050	Registrering
1100-1105	Åpning
1105-1145	<b>Stoffskifte-pasienten: En helhetlig og individualisert klinisk tilnærming v/Lars Omdal, lege</b>
1145-1200	Benstrekk
1200-1245	<b>Lars Omdal</b> fortsetter
1245-1345	Lunsj og utstillersbesøk
1345-1430	<b>"Integrering av eteriske oljer i vårt daglige liv" v/Julia Lawless (Founder of Aqua Oleum)</b> (Hovedsponsor Au Naturels innlegg)
1430-1500	Pause med utstillersbesøk
1500-1530	<b>Julia Lawless</b> fortsetter
1530-1545	<b>Presentasjon av utstillere</b>
1545-1615	Pause med utstillersbesøk og evt. Boksalg Julia Lewless
1615-1645	<b>Pust i varme og kulde - Teori og praktiske øvelser v/Jens Veiersted, ernæringsterapeut</b>
1700-1745	<b>Rolig yoga v/Iselin Mork – ta med yogamatte/håndkle</b>
	Snakker med utstillere, booke inn på rommet, mingle i baren – mange muligheter!
1900	Middag
<b>Lørdag 29. oktober</b>	
0730-1000	Frokost
0730 -	<b>Morgentur til Utsikten v/Margot Carlsen, sykepleier</b>
0930-1000	Registrering dagens ankomne
1000-1045	<b>Kan Medis virkelig utgjøre et kvantesprang innenfor pasientbehandling? v/Stein Flaatrud, naturterapeut og Sverre Paaske, biomedisinsk analytiker</b>
1045-1100	Presentasjon av utstillere
1100-1130	Pause med utstillersbesøk

1130-1215	<b>Er det farlig å ha høyt nivå av kolesterol i blodet? Hvilke blodprøver viser sammenheng med utvikling av hjerte- og karsykdommer? v/Erik Hexeberg, lege</b>
1215-1245	Pause med utstillersbesøk/Boksalg «Nytt blikk på kolestrol»
1245-1330	<b>Hvilken mat er årsak til hjerte- og karsykdom? Og hva bør vi spise for å redusere risikoen? v/Erik Hexeberg, lege</b>
1330-1430	Lunsj og utstillersbesøk
1430-1515	<b>Hårets mange hemmeligheter, tør du se dem? v/Lene Hansson, kost- og hormonveileder (Hovedsponsor NDS' innlegg)</b>
1515-1545	Pause med utstillersbesøk
1545-1615	<b>Hormonterapiutdanning i Norge v/Lene Hansson</b>
1615-1645	Pause m/utstillersbesøk
1645-1730	<b>Har vi hatt viruspanikk? v/Geir Flatabø, lege</b>
1900-1930	Felles samling i nedre bar til et glass BOBLER: 😊
1930	Middag
<b>Søndag 30. oktober</b>	
0830 -	<b>Morgenbad i Steinsfjorden v/Margot Carlsen, sykepleier</b>
0800-1000	Frokost
0945-1000	Registrering av dagens ankomne
1000-1100	<b>Håp ved demens og Alzheimers sykdom v/Iver Mysterud, dr.philos i biologi og fagredaktør i Helsemagasinet VOF</b>
1100-1130	Pause med utstillersbesøk
1130-1215	<b>Terapeutbransjen og pasientens behov v/ Lidia Myhre, generalsekretær NNH</b>
1215-1230	Utsjekk rom
1230-1330	<b>Lunsj</b>
1330-1430	<b>Jern – venn og fiende! v/Jens Veiersted</b>
1430	Takk for denne gang!

**Arrangør:**



Christin Foss

Mobil: 92 24 27 56

Epost: [christin@kongresspartner.no](mailto:christin@kongresspartner.no)

Adresse: Bergerbukta 9, 3075 Berger

Nettside: [www.kongresspartner.no](http://www.kongresspartner.no)

