



Lørdag 4. februar	
0830-0930	Registrering
0930-0940	Åpning v/konferansier Dora Thorhallsdottir
0940-1030	«Bekkenmerter hos kvinner»: Hvilken rolle kan Sacroiliacal Leddet og Leddnære Strukturer spille? v/ Christian Fossum, osteopat
1030-1100	Pause med utstillersbesøk
1100-1145	Christian Fossum fortsetter De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1145-1230	«Hva gjør vi for den gravide med fødselsangst» v/Thorbjørn Brook Steen fødselslege? De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1230-1330	Hotelllets bugnende lunsjbuffet
1330-1415	«Oppfølging av den gravide kvinnen - en reise fra smerte til mestring» v/Ann Kristin Sveinsvold Homdrum, kiropraktor De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1415-1450	«Hva kan vi gjøre med kvalme og fatigue i svangerskapet?» v/Vibeke Fjeld, akupunktør De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1450-1515	Pause med utstillersbesøk
1515-1615	«Gravidtrening – vi gir deg Femme-opskriften» V/Simone Anzjøn Holbø og Mona Rygvold Reppe, Fysioterapeuter og spesialisert på kvinnehelse
1615-1630	Benstrekk
1630-1715	Simone Anzjøn Holbø og Mona Rygvold Reppe fortsetter De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1730	Takk for i dag, tid til både utstillere og et glass før middag
1900	Felles middag
Søndag 5. februar	
0700-0800	«Morgenyoga for dyp kontakt med egen pust, styrke og flyt» v/Mona Elsness Valstad, kundaliniyogalærer (for overnattende)

0900-0910	Åpning v/konferansier
0910-1015	«Hva kan vi som massasjeterapeuter bidra med gjennom berøring til den gravide?» Sissel Thoen, Dipl. Massasjeterapeut De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1015-1045	"Oxytocin og "Smertefri Fødsel"" v/Ragna Larsen, jordmor
1045-1130	Utsjekk rom, utstillersbesøk og hotellets deilige forfriskninger!
1130-1230	«Når et barn blir født, blir også en mor født» v/Nina Østby Sæther, psykologspesialist De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1230-1330	Hotellets bugnende lunsjbuffet
1330-1415	"Manuell behandling, smertelindring og forebygging - Fra Naprapatens kliniske perspektiv" v/Ina Barsnes, Naprapat De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1415-1445	Siste handlemulighet og tusen takk til utstillerne for at de stilte opp for oss!
1445-1530	«Stå støtt» - her får du gode strategier og verktøy som vil gi deg de mentale ferdighetene du trenger for å løse kritiske situasjoner mer effektivt i rollen som behandler. v/ Cecilie Ystenes Myhre, mental trener og psykologisk rådgiver De siste 10 minutter til evt. spørsmål
1530	Tusen takk for oss!

Med forbehold om endringer.

Arrangeres av:



Din profesjonelle seminar og kongressarrangør

www.kongresspartner.no

Christin Foss, mobil: 92 24 27 56, epost: christin@kongresspartner.no

Instagram: @kvinnehelsekonferansen