



Lørdag 3. februar	
0830-0920	Registrering av deltakerne og utstillersbesøk
0930-0940	Åpning v/konferansier Dora Thorhallsdottir
0940-1030	Christian Fossum, osteopat "Respirasjon og Intra-Abdominalt Trykk: Synergier med Funksjonen til Muskel- og Skjelettsystemet"
1030-1100	Pause med utstillersbesøk og forfriskninger
1100-1130	Christian Fossum fortsetter De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1130-1215	Madeleine Engen, gynokolog og Mona Valstad Elness, fysioterapeut og osteopat «Tverrfaglig tilnærming til bekkenbunnsdysfunksjon etter fødsel» De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1215-1300	Hotelllets bugnende lunsjbuffet
1300-1400	Heidi Hanevold, fysioterapeut, massasjeterapeut og doula "Hva skjer når vi tar på pasienten?" Nevrologiske, fysiologiske og endokrine responser på bevisst berøring. De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1400-1430	Kjersti Hatlebrekke, fysioterapeut, spesialist i kvinnehelse og sexolog «Fysioterapi etter stor rift i endetarmens lukkemuskel» De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1430-1440	Trekning gaver
1440-1530	Pause med utstillersbesøk og pausemat
1530-1630	Kjersti Hatlebrekke, fysioterapeut, spesialist i kvinnehelse og sexolog "Smerter i bekkenbunn og seksuell funksjon etter fødsel" De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1630-1700	Astrid T. Lunestad, fagkoordinator LKB og Vibeke Helander Bolstad Kommunikasjonsrådgiver LKB «Hva sier forskningen når bekkenleddsmerter ikke går over etter fødsel?» Siste nytt fra forskningskonferansen 11th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Girdle Pain i Melbourn november 2023 De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1700-1720	Hedvig Bang-Førsund, gründer og trener "Ikke tenk, bare gjør det» Øvelser i de klærne du har på deg og uten utstyr
	Takk for i dag, tid til både utstillere og mingling
1830	Aperitif, piano og sang før felles middag



Søndag 4. februar	
0700-0800	«Morgenyoga for dyp kontakt med egen pust, styrke og flyt» v/Mona Elsness Valstad, kundaliniyogalærer (for overnattende)
0830-0850	Registrering av deltakerne og utstillersbesøk
0900-0910	Åpning v/konferansier Dora Thorhallsdottir
0910-1000	Katarina Woxnerud, naprapat "Rectus diastase, forslag til nye retningslinjer og hva annet bør utredes?" De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1000-1030	Katarina Woxnerud, naprapat "MammaRun tilbake til løping etter fødsel" De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1045-1145	Utsjekk rom, utstillersbesøk og hotellets deilige forfriskninger!
1145-1245	Camilla Sagen Bringslid, klinisk ernæringsfysiolog «Kvinnens forhold til egen kropp og helse etter svangerskap og fødsel» De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1245-1330	Hotellets bugnende lunsjbuffet
1330-1415	Håkon Fotland, smertecoach "En moderne tilnærming til smerter postpartum" De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1415-1500	Siste handlemulighet og tusen takk til utstillerne for at de stilte opp for oss!
1500-1545	Line Marie Warholm, psykologspesialist og psykoanalytiker "Ikke gjør så godt du kan! Hvordan kan vi bidra til å gi foreldre styrke, selvtillit og trygghet?" De siste 5 minutter til evt. spørsmål
1545	Tusen takk for oss! Håper vi møtes igjen 1.-2. februar 2025 😊

Med forbehold om endringer.

Arrangør:



Hovedsponsor:



www.kongresspartner.no
Christin Foss, mobil: 92 24 27 56,
epost: christin@kongresspartner.no
Instagram: @kvinnehelsekonferansen

**KVINNEHELSEKONFERANSEN 2025 BLIR
1.-2. FEB., SETT AV I KALENDEREN!**