

Muskel- og  
skjelettkongressen  
15.-16. mars 2024



«Skader hos unge utøvere, fra stress til restitusjon

**Fredag 15. mars**

0845-0930	Registrering av dagens ankomne
0935-0945	PFF-leder ønsker velkommen Silje Holstad
0945-1045	<b>"Idrettsfysioterapi for barn og ungdom"</b> Håvard Moksnes, spesialist idrettsfysioterapi, PhD
1045-1115	Pause med utstillersbesøk
1115-1200	«Hvilke arenear og temaer jobber skadefri-teamet, Senter for idrettsskadeforskning med?» Hege Heiestad, Spesialist i barne-og ungdomsfysioterapi MNFF / MSc idrettsfysioterapi
1200-1215	Benstrek
1215-1315	<b>Workshop «Praksis-bruk av skadeforebyggende øvelser»</b> Erling Hisdal og Ingrid Eir Thorp Eythorsdottir
1315-1415	Lunsjbuffet
1415-1500	<b>"Kontekstuell stress, treningsplanlegging og restitusjon i en hektisk hverdag. Hva koster hva?"</b> Lars Haugvad, spesialist i sportsfysioterapi
1500-1530	Pause med utstillersbesøk
1530-1615	<b>"Skader i albue- og håndledd hos barn og unge"</b> Ole A. Kragh Fosse, ortoped
1630-1715	<b>"Fra falsk overflate til indre virkelighet"</b> Line Marie Warholm, psykolog
1730-1800	Årsmøte
1900	Festmiddag

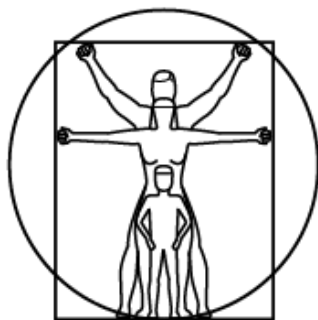
## Lørdag 16. mars

0900-0925	Registrering av dagens ankomne
0925-0930	PFF-leder ønsker velkommen Silje Holstad
0930-1030	<b>"Muskel- og skjelettplager hos barn og unge – hva bør henvises videre til ortoped"</b> Anne Breen, overlege Oslo Universitetssykehus
1030-1100	Pause med utstillingsbesøk
1100-1145	<b>"Hjernerystelse hos den unge utøveren"</b> Narve Bjørneseth, Fysioterapeut MSc
1145-1215	Pause med utstillingsbesøk
1215-1300	<b>«Stressreaksjoner i skjelettet»</b> Erik Iversen, fysioterapeut og manuellterapeut
1300-1400	Lunsjbuffet
1415-1500	<b>«Praktisk rehabilitering av stressreaksjoner»</b> Erik Iversen fortsetter
1500-1530	Pause med utstillingsbesøk
1530-1615	<b>«Apofyseskader»</b> Erik Iversen fortsetter

Godkjent 15 timer for opprettholdelse av «Spesialist i Muskel- og skjelett Fysioterapi»

**VELKOMMEN!**

Mer informasjon finner du på [www.fysioterapi.org](http://www.fysioterapi.org) og [www.kongresspartner.no](http://www.kongresspartner.no)



**PFF**

---