

BIOHACKING WEEKEND

ONE DAY EVENT 20. april 2024

HELSEDAGEN FOR DEG SOM ØNSKER Å OPTIMALISERE HELSEN DIN

Lørdag 20. april	
0830-0930	Check-in at the retreat center for accommodation og utlevering av Goodiebags
0930-0945	Åpning ved Biohacking Girls «biohackstrender i 2024»
0945-1015	"Hvordan transformere helsen min med Dyp-Detox" Anniken Nayeli, Detox spesialist
1015-1045	"Hacke avhengighetsmekanismene i hjernen?" Marte Roa Syvertsen, Lege med doktorgrad i nevrologi
1045-1130	Utstillersbesøk
1130-1200	«What is Your Potential?» Dr. Michael B. Dibley
1200-1230	"Gjør ultraprosessert mat og frøljer oss syke?" Simen Løseth, lege i spesialisering i psykiatri.
1230-1240	«We are all intuitive» Dr. Melissa Sonners
1240-1330	KETO lunsj
1330-1445	«Hvordan biohacke søvn og nervesystem med rødlysterapi» Fredrik Paulun, ernæringsfysiolog
1445-1515	"Vagusnerven - en biohackers superhelt mot stress" Annette Løno, nevrorefleksolog
1515-1550	Utstillersbesøk med pausemat og siste mulighet for handling
1600-1630	«The forest has your back» Forest bathing med Biohacking Girls
1645-1800	"Regenerative medicine and upgraded Biohacking in America" Dr. Jason Sonners, HBOT USA
1815-1900	Evnt. tøyskift, deretter Rave Party og Leslies Mocketail (alkoholfritt) Øyunn Iversen, danser i Morning Beat

Med forbehold om endringer.

Arrangører



HOVEDSPONSOR

