

NORGES NATURMEDISINSKE FAGKONGRESS 18. - 20. okt. 2024



SUNDVOLDEN HOTEL

PROGRAM 18.-20. oktober 2024 Kunnskapsbasert brobygging for optimal helse!

Fredag 18. okt	
0930-1015	Registrering, utstillerne er på plass for dere sammen med fristende pausemat
1025-1030	Åpning ved konferansier Gunn-Karin Sakariassen, leder av Kostreform
1030-1115	«Hva skjer med media?» Nyhetslandskapet: Nøytralt, eller har mediebransjen blitt sendebud for politiske, økonomiske og globale agendaer? Julia Schreiner Benito, journalist for Helsemagasinet VOF
1115-1200	«Er makroalger, tang og tare en viktig del av fremtidens helse bedring?» Hvorfor bør makroalger bli en del av den daglige kosten? Svein Vindenes, 3 årig akvakultur utdannet og Wenche Skavhellen, kostøkonom og sosionom
1200-1230	Utstillerbeseøk
1230-1330	Lunsj, Sundvoldens fantastiske buffet
1330-1415	«Essensielle mikronæringsstoffer for stoffskiftet» Lars Omdal, lege (Hovedsponsor Solarays innlegg)
1415-1445	Presentasjon alle utstillere 2 min hver
1445-1530	«Sopprikets oppdagelser vil endre vår fremtid» Steven Maddix, gründer Husbonden.no
1530-1615	Pause med utstillerbeseøk og fristende pausemat
1615-1700	«SIBO / SIFO - overvekst av mikrober i tynntarmen» Eva B. E. Andersson, naturterapeut (Hovedsponsor NDS' innlegg)
1700-1800	«Vitalistisk helse - hva kan vi gjøre for å styrke oss innenfra?» Melissa Thelwall, kostholdsveileder og "hun som fronter cannabis" Melissa avslutter sitt foredrag med beroligende øvelser.
1900	Middag med disco etterpå

Lørdag 19. oktober	
0730-1000	Frokost
0730-0830	Morgentur Margot Carlsen, sykepleier
0830-0925	Registrering dagens ankomne
0930-1015	«Kronisk betennelse – roten til mange av dagens helseutfordringer» Dr. Ralf Schmidt, CEO i Mycotech (Hovedsponsor Mycotechs' innlegg)
1015-1100	"Farmakologiske studier av naturstoffer fra norske medisinplanter" Marit Inngjerdingen er professor, Avdeling for farmakologi, Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo.
1100-1130	Pause med utstillersbesøk
1130-1230	«All diseases begin in the gut!» - The GAPS-diet Natasha Campbell-McBride, lege og gründer GAPS-diet
1230-1330	Lunsj, Sundvoldens fantastiske buffet - egen buffet med plantebasert mat.
1330-1415	Natasha Campbell-McBride fortsetter
1415-1445	Pause med utstillersbesøk
1445-1530	"Utvikling av nanopartikler fra kroppens immunceller som ny kreftterapi" Marit Inngjerdingen er professor, Avdeling for farmakologi, Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo.
1530-1645	"Kosthold og munnhulen, en åpenbar, men glemt sammenheng - "Evolusjonsfella, en syk utvikling av munn og kjeve" Hans Erling Skallevoid, tannlege
1645	Mingling med utstillere og fritid.
1930	Festmiddag
Etter middag	Disco! På med danseskoene Dj Leeroy
Søndag 20. oktober	
0730-1000	Frokost
0830 -	Kuldebad i Steinsfjorden Margot Carlsen, sykepleier
	Fruktfat er satt frem, kanskje ikke alle har rukket frokost.
0930-1015	«Hvordan holder vi oss friske?» Sunt folkevett er bedre rettesnor enn legemidler og offentlige kostholdsråd? Jan Raa professor emeritus
1015-1100	«Har du/din klient avhengighet til mat og hvorfor ikke bare endre på det?» Bente Josefsen, gründer av Frisk uten sukker AS

1100-1200	Pause med utstillingsbesøk, fristende pausemat og utsjekk rom
1200-1245	« Mysteriet jern – hva gjør de egentlig i kroppen vår? » Jens Veiersted, ernæringssterapeut
1245-1315	« Hvordan er relasjonene mellom alternativmedisin og skolemedisin egentlig? » Agnete E. Kristoffersen, M.A., Ph.D. Senior reseacher, NAFKAM
1315-1345	« De nye kostrådene – kast dem i søpla! » Tofrontskrigen mot kjøtt og norsk landbruk » Lars Magne Sunnanå, hobbyjournalist og kjøttspiser
1345-1415	Siste mulighet for handling/utstillingsbesøk
1415-	Lunsj og takk for oss! Her får alle sagt farvel til både gamle og nye bekjenskaper med planer om å møtes igjen til neste år.

Endringer kan forekomme



Din profesjonelle seminar og kongressarrangør

Christin Foss
Mobil: 92 24 27 56
Epost: christin@kongresspartner.no
Nettside: www.kongresspartner.no

HOVEDSPONSORER:

