

BIOHACKING WEEKEND

Sundvolden hotel
5.-6. april 2025

HELSEHELGEN FOR DEG SOM ØNSKER Å OPTIMALISERE HELSEN DIN

Lørdag 5. april	
0800-0850	Registrering og mingle med utstillere
0900-0945	Biohacking Girls med boklansering og hvorfor biohacke med Alette & Monica, deretter presentasjon av konferansier Susanne Holzweiler
0945-1040	«Peptid- og bioregulerende terapi for å redusere biologisk støy» Jessica Alana , biohacker.
1045-1125	"Traumatisert, jeg? Hvordan oppdage og forløse egne traumer." Therese Tønning, EQ-terapeut MNEQ og Mai Camilla Munkejord
1125-1200	Pause med fristelser – utstillersbesøk
1200-1240	"Regenerativ estetikk: En ny fortelling om aldring" Karim Sayed, lege
1245-1400	Lunsj
1400-1500	"From Crisis to Balance: Reclaiming Metabolic Health through Ancestral Practices" Dr Bill Schindler
1500-1540	"Seed oils, Trend og Truth: The history and the science behind today's hottest nutrition topic" Cate Shanahan, MD, lege, forsker og forfatter DIGITAL
1540-1600	Pause
1600-1630	Topp biohacks 2025 og Oslo Skin Lab Monica og Alette, samt lege Karim Sayed, som skal snakke om kollagen og hud
1630-1640	Hovedsponsor Easy Choice's innlegg
1640-1715	Pause med fristelser – utstillersbesøk
1715-1800	Paneldebatt og Q and A
1900	Middag
Søndag 6. april	
0700-0730	Trening Monica og Alette
0800-0900	Frokost
0930-0945	Åpning ved Biohacking Girls
0945-1045	«Protein versus Fat for weight loss and health» Maria Emmerich , ernæringsfysiolog og forfatter
1050-1130	Pause med fristelser – utstillersbesøk
1130-1210	«Biohacking Beyond Borders: En utforskning av Methylene Blue, cannabis og Mikrodosering - og vitenskapen bak uregulerte stoffer» Eva B. E. Andersson og Melissa Thelwall
1210-1300	Utstillersbesøk - siste handlemulighet

1300-1345	Lunsj
1345-1420	"Building a Nourished Family in an Ultra-Processed World" Christina Schindler , Owner and CEO Modern Stonage Kitchen
1420-1500	"Increasing longevity and health: Can NAD+ unlock those desires?" Tomás Schmauck-Medina, Ph.D. kandidat
1500	Utlodning av rause gaver fra leverandørene? Takk for oss!

Med forbehold om endringer.

Arrangeres av:



Christin Foss
 Mobil: 92 24 27 56
 Epost: christin@kongresspartner.no
 Nettside: www.kongresspartner.no

