

# Kinesio Taping Metoden - 2 dagers kurs.

**6/7 februar, 2020**

Fundamentale konsepter og korreksjonsteknikker innenfor Kinesio Taping Metoden: Kursisterne introduseres til Kinesio Taping® metoden. Gjennom kurset vil instruktøren gjennomgå de fundamentale konsepter, og de unike egenskaper rund Kinesiotape.

**Sted:** Oslo

**Dato:** 6-7 februar, 2020.

**Tid:** Torsdag 6. februar fra 12.00 til ca. 20.00  
fredag 7. februar fra 08.00 til ca. 15.00

**Deltaker:** Min. 6 - max. 10 deltaker

**Pris:** Kr. 3.900,- inkl. kursmateriale og lunsj

**Påmelding:** [www.kongresspartner.no](http://www.kongresspartner.no)

## Workshop

Etter dette følger en workshop hvor kursistene får mulighet til å arbeide med screening og muskeltester, samt taping av en rekke muskler. Kursistene vil så bli introdusert til forskjellige korreksjonsteknikker (mekanisk, funksjonell, space, fascia, ligament/sene og lymfekorreksjon) samt diskutere disse i forhold til forskjellige diagnoser. Dette kurset tilsvarer det som tidligere var KT1 og KT2, pluss nye teknikker og informasjon som ikke var utviklet i tidligere kurs.

## The original Kinesio tape

TAPE WITH WISDOM™ describes the essence of Kinesio's mission to enhance the experience of living, whether active or sedentary, by using the right tape with the right methodology to obtain healing benefit. The tagline is new, but its roots go back to the beginning. This outlook has been consistent since Dr. Kenzo Kase® first created the tape and taping concept in the early 1970s.

# Fagprogram

## Program, dag 1

- 12:00 - 13:00 Lunch
- 13:00 - 13:10 Introduction & Bio
- 13:10 - 15:00 Intro Kinesio Taping® Concepts, Theory, History, Tape Qualities, Finger Demo, Precautions and Application Guidelines, Physiological Systems Affected, Convolutions Lab
- 15:00 - 15:15 Break
- 15:15 - 17:00 Tape Removal, Skin Stimulation Research, Kinesio Taping® Assessments & Labs: Epidermis and Dermis
- 17:00 - 17:15 Break
- 17:15 - 19:00 Manual Direction Tests, Correction Labs: Fascia and Space
- 19:00 - 19:15 Break
- 19:15 - 20:20 Muscle Correction Theory and Labs, Kinesio® Assessments and Labs: Longissimus Cervicus, and Scalenus
- 20:20 - 20:30 Q&A; Overview of Student Assessments on Day 2

## Program, dag 2

- 08:00 - 09:30 Overnight Responses, Assessments and Labs: Pectoralis Major, Rhomboid Major, Rectus Abdominis,
- 09:30 - 09:45 Break
- 09:45 - 11:30 Kinesio® Assessments and Labs: Gluteus Medius, Rectus Femoris; Q&A
- 11:30 - 12:30 Lunch
- 12:30 - 13:45 Kinesio Taping® Corrective Techniques: Mechanical – shoulder, knee and ankle; Ligament,
- 13:45 - 14:00 Break
- 14:00 - 14:50 Kinesio Taping® Corrective Techniques: Tendon, Functional and Circulatory/Lymphatic
- 14:50 - 15:00 Documentation, Research, Glossary Review, Student Assessments, Q and A