

«Livet som senior - for deg på 60 pluss»

Mange av oss føler oss ikke som senior ennå, men enten vi er 60, 62 eller kanskje yngre kan det være lurt å tenke litt fremover..



Lørdag 4. september

- 0900-0945 Registrering
- 0945 Åpning, velkommen
- 1000-1045 **"Ingen vil bli gamle, men alle vil leve lenge"**
v/Stig Brusset, lege
- 1045-1115 Pause med utstillersbesøk
- 1115-1200 **«Den nye arveloven»**
v/Karina Johnsen og Jeanette Lund, advokater med fagkompetanse familie, arv og skifte fra advokatfirma Svensson Nøkleby
- 1200-1245 Hotellets bugnende lunsjbuffet og utstillersbesøk
- 1245-1315 **«Hvorfor fremtidsfullmakt?»**
v/Karina Johnsen og Jeanette Lund,
- 1315-1345 Pause med utstillersbesøk
- 1345-1430 **«Slitasje, alder og fordøyelse» Hvordan holde «maskineriet» i gang!**
Stein Flaatrud, naturterapeut (Hovedsponsors innlegg)
- 1430-1500 Pause med utstillersbesøk
- 1500-1545 **«God stemning» - Hvordan ta opp vanskelige temaer?**
Dora Torhallsdottir, familierapeut og standup komiker
- 1545-1615 Pause med utstillersbesøk og ettermiddagsbuffet
- 1615-1640 **Stand-up «Overganger»**
Dora Torhallsdottir, stand-up komiker med utdrag fra sitt show høsten 2021.
- Konferansier Stein Flaatrud takker for oss, vel hjem!

Hovedsponsor NDS Nutrition stiller med stand og goodiebags!



Mobil: 92 24 27 56

Epost: christin@kongresspartner.no

Nettside: www.kongresspartner.no