



## KVINNEN I BALANSE - I BÅDE KROPP OG SJEL!

<b>Lørdag</b>	
0800-0900	Registrering med hotellets deilige forfriskninger!
0900-0915	<b>Åpning v/Marielle Faldmo, konferansier</b>
0915-1015	<b>"Sukker til glede eller besvær?" v/Bente Josefsen, avhengighetsmedisiner</b> Boksignering etter foredraget
1015-1045	Pause med utstillersbesøk
1045-1130	<b>Er stoffskiftet på plass? – Hvorfor er jeg så sliten – del 1 v/Lars Omdal, allmennlege</b>
1130-1230	Hotellets bugnende lunsjbuffet
1230-1315	<b>Stress under kontroll? – Hvorfor er jeg så sliten – del 2 v/Lars Omdal</b>
1315-1320	En liten benstrek
1320-1400	<b>"La oss ta «DRITTPRATEN» til nye høyder!" v/Eva B. E. Andersson, naturterapeut</b>
1400-1430	Pause med utstillersbesøk
1430-1515	<b>Eva B. E. Andersson fortsetter</b>
1515-1615	<b>«Rød i toppen? – hetetokter og hormonelle ubalanser» v/Stein Flaatrud, naturterapeut</b> (hovedsponsors innlegg)
1615-1645	Pause med utstillersbesøk og hotellets deilige forfriskninger!
1645-1745	<b>«IKKE BLAND DOKTOR'N BORTI HELSA DI» v/Magnar Kleiven, lege</b> Boksignering etter foredraget

1745	Takk for i dag, sees i morgen?
1900	Felles middag 1900
<b>Søndag</b>	
0700-0745	<b>«Morgenyoga for dyp kontakt med egen pust, styrke og flyt» v/Mona Elsness Valstad, kundaliniyogalærer (for overnattende)</b>
0915-0930	<b>Åpning v/Marielle Faldmo, konferansier</b>
0930-1015	<b>«Vi må våge å oppdra barna våre - hvordan kjipe foreldre skaper robuste tenåringer» v/Line Marie Warholm, psykolog</b> Boksignering etter foredraget
1015-1045	Pause med utstillersbesøk og hotellets deilige forfriskninger!
1045-1130	<b>«Det ubevisste i parforholdet: Hvordan ta grep om de underliggende prosessene.» v/Line Marie Warholm</b>
1130 - 1215	Lunsj
1215-1315	<b>«Overgangsalderen, symptomer, behandling og åpenhet» Marianne Natvik, fastlege</b>
1315-1345	Pause med utstillersbesøk – siste handlemulighet!
1345-1445	<b>"Hverdagsstresset, energien og helsen din" v/Mari Frengstad, ernæringsterapeut</b>
1430-1445	Benstrekk
1445-1545	<b>«Trøstespising &amp; Selvfølelse – Hvorfor spiser vi følelsene våre?» v/Camilla Bringslid</b>
1545	Tusen takk for oss!

Arrangeres av:



Din profesjonelle seminar og kongressarrangør

[www.kongresspartner.no](http://www.kongresspartner.no)

Christin Foss, mobil: 92 24 27 56, epost: [christin@kongresspartner.no](mailto:christin@kongresspartner.no)