

KONFERANSEN FOR DEG SOM KVINNE – VELKOMMEN!



KVINNEN I BALANSE - I BÅDE KROPP OG SJEL!

Lørdag	
0800-0900	Registrering med hotellets deilige forfriskninger!
0900-0915	Åpning v/Oda Weider-Krog, konferansier
0915-1015	"Sukker til glede eller besvær?" v/Bente Josefsen, avhengighetsmedisiner Boksignering etter foredraget
1015-1045	Pause med utstillersbesøk
1045-1130	Er stoffskiftet på plass? – Hvorfor er jeg så sliten – del 1 v/Lars Omdal, allmennlege
1130-1230	Hotellets bugnende lunsjbuffet
1230-1315	Stress under kontroll? – Hvorfor er jeg så sliten – del 2 v/Lars Omdal
1315-1320	En liten benstrek
1320-1400	"La oss ta «DRITTPRATEN» til nye høyder!" v/Eva B. E. Andersson, naturterapeut
1400-1430	Pause med utstillersbesøk
1430-1515	Eva B. E. Andersson fortsetter
1515-1615	«Rød i toppen? – hetetokter og hormonelle ubalanser» v/Stein Flaatrud, naturterapeut (hovedsponsors innlegg)
1615-1645	Pause med utstillersbesøk og hotellets deilige forfriskninger!
1645-1745	«IKKE BLAND DOKTOR'N BORTI HELSA DI» v/Magnar Kleiven, lege Boksignering etter foredraget
1745	Takk for i dag, sees i morgen?
1900	Felles middag 1900

Søndag	
0700-0745	«Morgenyoga for dyp kontakt med egen pust, styrke og flyt» v/Mona Elsness Valstad, kundaliniyogalærer (for overnattende)
0915-0930	Åpning v/Oda Weider-Krog, konferansier
0930-1015	«Vi må våge å oppdra barna våre - hvordan kjipe foreldre skaper robuste tenåringer» v/Line Marie Warholm, psykolog Boksignering etter foredraget
1015-1045	Pause med utstillersbesøk og hotellets deilige forfriskninger!
1045-1130	«Det ubevisste i parforholdet: Hvordan ta grep om de underliggende prosessene.» v/Line Marie Warholm
1130 - 1215	Lunsj
1215-1315	«Overgangsalderen, symptomer, behandling og åpenhet» Marianne Natvik, fastlege
1315-1345	Pause med utstillersbesøk – siste handlemulighet!
1345-1445	"Hverdagsstresset, energien og helsen din" v/Mari Frengstad, ernæringsterapeut
1430-1445	Benstrek
1445-1545	«Trøstespising & Selvfølelse – Hvorfor spiser vi følelsene våre?» v/Camilla Bringslid
1545	Tusen takk for oss!

GOODIEBAG til alle deltakere: Multi Collagen Total og Probiotic Classic 200 verdi kr. 1184!!

Arrangeres av:



Din profesjonelle seminar og kongressarrangør

www.kongresspartner.no

Christin Foss, mobil: 92 24 27 56, epost: christin@kongresspartner.no

Instagram: @kvinnehelsekonferansen