



## KVINNEN I BALANSE - I BÅDE KROPP OG SJEL!

<b>Lørdag</b>	
0900-0940	<b>Registrering</b>
0945-1000	<b>Åpning v/Christin Foss, KongressPartner og konferansier Hege Holen, skribent og inspirator.</b>
1000-1100	<b>«La ikke aldersangst begrense livene våre»</b> Kari Løvendahl Mogstad, fastlege og spesialist i allmenntilleggsmedisin, idrettslege Boksignering etter foredraget
1100-1130	Pause med utstillingsbesøk
1130-1230	<b>«Kvinnens vanligste underlivsplager»</b> Madeleine Engen MD, spesialist i gynekologi og fødselshjelp, leder av kompetansesenter for kvinnehelse C-Medical
1230-1330	Hotellens bugnende lunsjbuffet
1330-1415	<b>Madeleine Engen fortsetter, siste 10 min til spørsmål</b>
1415-1430	En liten benstrek
1430-1530	<b>HOVEDSPONSORS INNLEGG</b>
1530-1600	Pause med utstillingsbesøk
1600-1700	<b>«God stemning» Hvordan ta opp vanskelige temaer med konkrete redskaper til hvordan du kan skape bedre relasjoner til andre.</b> Dora Thorallsdottir, familierapeut og stand up komiker
1700-1730	Dagens siste pause, hente et glass i baren før Dora starter, kanskje?
1730-1750	<b>«OVERGANGER» Vi mangler raushet overfor kvinner i overgangsalderen!</b> Dora Thorallsdottir med 20 min utdrag fra høstens store show
1750	Takk for i dag, sees i morgen?
1900	Felles middag 1900

<b>Søndag</b>	
0700-0800	<b>«Morgenyoga for dyp kontakt med egen pust, styrke og flyt»</b> Mona Elsness Valstad, kundaliniyogalærer (for overnattende)
0830-0855	<b>Registrering</b>
0900-0915	<b>Åpning v/konferansier Hege Holen</b>
0915-1000	<b>"Å BEGJÆRE den du elsker" Lengselen etter spenning og behovet for trygghet!</b> Siri Gullestad, Dr. philos. Siri Gullestad, professor emeritus i klinisk psykologi
1000-1030	Pause med utstillervesøk og hotellets deilige forfriskninger!
1030-1115	<b>Siri Gullestad fortsetter, siste 10 min til spørsmål</b> Boksignering etter foredraget
1115-1125	Benstrekk
1125-1230	<b>"Kvinnens biologiske og hormonelle rytme" Hva påvirker kvinnekroppens fysiologi og biologi positivt?</b> Børge A. Fagerli, gründer, foredragsholder og coach
1230-1330	Lunsj
1330-1430	<b>"Ikke i kveld, kjære, jeg har MIGRENE"</b> Anne Christine (Tine) Poole, medisinsk fagansvarlig lege Oslo Hodepinesenter
1430-1500	Siste handlemulighet hos utstillerne
1500-1530	<b>Tine Poole fortsetter, siste 10 min til spørsmål</b>
1530-1545	<b>«Helsegevinster ved sex fra et Biohackers perspektiv»</b> Monica Øien og Alette Sophie Aubert, Biohacking Girls
1545	Tusen takk for oss!

Med forbehold om endringer.

Arrangeres av:



Din profesjonelle seminar og kongressarrangør

[www.kongresspartner.no](http://www.kongresspartner.no)

Christin Foss, mobil: 92 24 27 56, epost: [christin@kongresspartner.no](mailto:christin@kongresspartner.no)

Instagram: @kvinnehelsekonferansen