

NATURMEDISINSK FAGKONGRESS 2026

FRA KRIMINELL TIL FRIFUNNET

Straffeloven § 231 første ledd
for ulovlig å ha innført narkotika.

Melissa Thelwall

mels.

@melsnorge

Vikingene visste å sette pris på cannabis

Cannabis, sopp og psykedelika. Fantastiske naturmedisiner fra Moder Jord, gitt til oss for å brukes når vi trenger dem. De har vært brukt i tusenvis av år. Også her i Norge.





Osebergskipet

Vikingskipsgraven fra år 834 ble gravd ut ved Tønsberg i 1904. Blant gravgodset til vikingkvinnen lå en liten skinnpung med cannabisfrø.

- Hamp var en nyttig plante for vikingene, blant annet til tau og tekstiler.
- Frøene ble gravlagt som en del av det kvinnen skulle ha med seg videre.

Norske myndigheter setter også pris på cannabis.
En høy pris, hvis du prøver deg.

Gardermoen, desember 2024



Bilde fra toll.no

Grønn sone, som alltid. Fire tollere på rad og rekke. Så kom hånden på skulderen.

Litt breialt? **Ja.** Hadde jeg pakket bagen selv? **Ja.** Visste jeg at jeg var under lupen? **Ja.** «En dag blir jeg nok stoppet.» Nå var dagen kommet.



Inn i det nakne rommet

De gikk gjennom alt. Toalettmappen, bøkene, matboksen. Og de ristet i trusene mine.

«Mamma, det er jo en kul nachspiel-historie, da.»

RETTEN TIL Å VELGE

Syntetisk eller naturlig?

For det handler nemlig om retten til å velge. Og det er selve essensen i alt dette.

Syntetisk

Legemidler laget i laboratoriet.



?



Naturlig

Medisin fra planter, brukt i tusenvis av år.

Retten til å velge naturmedisin
når vi trenger litt hjelp til å komme i balanse igjen.



HOS LEGEN

«CBD samarbeider med kroppens eget endocannabinoidsystem»

Hva skal du velge når du ikke får sove?

Sovepiller
Syntetisk.

eller

Noe naturlig
Som samarbeider med ECS.

EKTE MELDINGER

Hva sier CBD-brukere?

SØVN

Jeg har slitt med søvn i mange år. De siste seks årene har det gått med tonnevis med sovepiller og ekstremt mye alkohol (mye, hver eneste dag). Men sjelden en natt uten å våkne minst to tre ganger. Jeg har sykemeldt meg og kuttet alkoholen cold turkey for tre uker siden. Ingen sovepiller heller. Siste uken har jeg hver eneste natt sovet opptil tolv femten timer uten å våkne en eneste gang. Er som om kroppen prøver å nullstille seg og starter på nytt. Skulle brukt CBD for mange år siden, da tror jeg livet ville vært totalt annerledes nå.

SØVN OG KONSENTRASJON

[...] Jeg har hatt store problemer med søvn og har brukt sovemedisin for å klare å sovne. [...], men nå opplever jeg at hjernetåken forsvinner, konsentrasjonen er mye bedre når jeg bruker MELS CBD. Jeg sovner med en gang jeg legger hodet på puta og sover hele natten. Jeg bruker ikke lenger sovemedisin. Jeg er ikke lenger like skvetten og har rett og slett fått et bedre liv pga MELS CBD. Jeg kan ikke få fullrost nok hvor mye dette har hjulpet meg.

URO OG STRESS

Jeg har posttraumatisk stresslidelse og har vært skikkelig urolig de siste 2 mnd før jeg fikk CBD-olje. Negativ tankekjør og gjenopplevelse av hendelser gikk på repeat. Jeg tok 3 dråper med 2 strain 20 % og allerede etter NOEN TIMER merket jeg at tankekjøret startet å roe seg. Dagen etterpå var den iallfall halvert. Jeg våknet opp med lite uro og stress. Jeg fortalte dette på DPS og fikk full støtte. Behandleren svarte: «Det kan jeg tenke meg virker godt på deg.»

Anonymiserte meldinger fra kunder. Gjengitt med små rettelser. Personlige erfaringer, ikke medisinske råd.

LOVEN

Hvorfor forbyr Norge CBD?

> «Alle ekstrakter fra cannabisplanten er regulert av FNs narkotikakonvensjon og narkotikaforskriften. Dette gjelder **uavhengig av THC-innholdet** i ekstraktet.»
>
> DMP, TIDLIGERE LEGEMIDDELVERKET

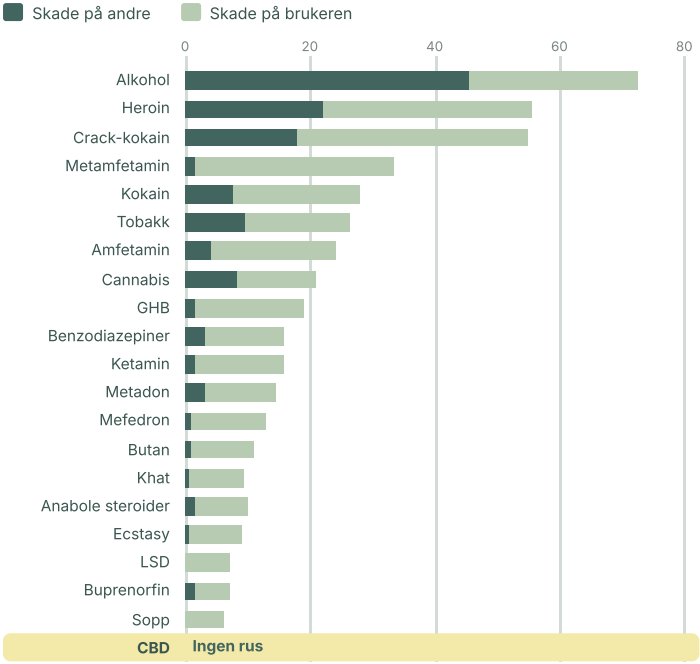


Cannabis sativa = narkotika

Om det kommer fra cannabisplanten, skal det kategoriseres som narkotika. Uansett hvor mye THC det er i den, eller om det ikke er THC i det hele tatt.

HVA ER EGENTLIG FARLIG?

Skade forårsaket av rusmidler



The Lancet (2010). CBD var ikke med i studien. WHO (2017): CBD har ikke misbruks- eller avhengighetspotensial.

- Forskere rangerte 20 stoffer etter hvor mye skade de gjør.
- Øverst: **alkohol**. Samlet sett mer skadelig enn både heroin og kokain. Tobakk ligger også høyt. Begge kan du kjøpe i butikken.
- Nederst: **CBD**. Den har jeg lagt til selv. CBD er ikke noe rusmiddel.

Det øverste selges på Vinmonopolet.
Det nederste sto jeg i retten for.

EN LITEN REPETISJON

Det finnes to typer cannabis



Marihuana

PSYKOAKTIV



Den kjente jointen



Industriell hamp

GIR INGEN RUS



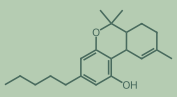
Det er den vi lager CBD av

- **Marihuana** inneholder THC, stoffet i cannabis som er psykoaktivt. Altså, den gir en rus.
- **Industriell hamp** inneholder bare sporstoffer av THC. Den gir ingen rus, bare nytteverdi.
- Hamp har vært brukt til tau, tekstiler, papir og mat i tusenvis av år.

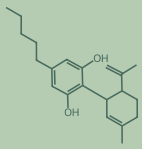
Samme plante.
To helt ulike egenskaper.

CANNABINOIDER

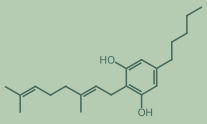
OVER 100 AKTIVE STOFFER I CANNABISPLANTEN



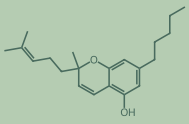
THC



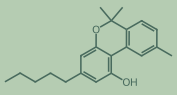
CBD



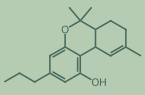
CBG



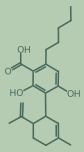
CBC



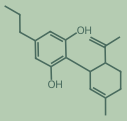
CBN



THCV



CBDa

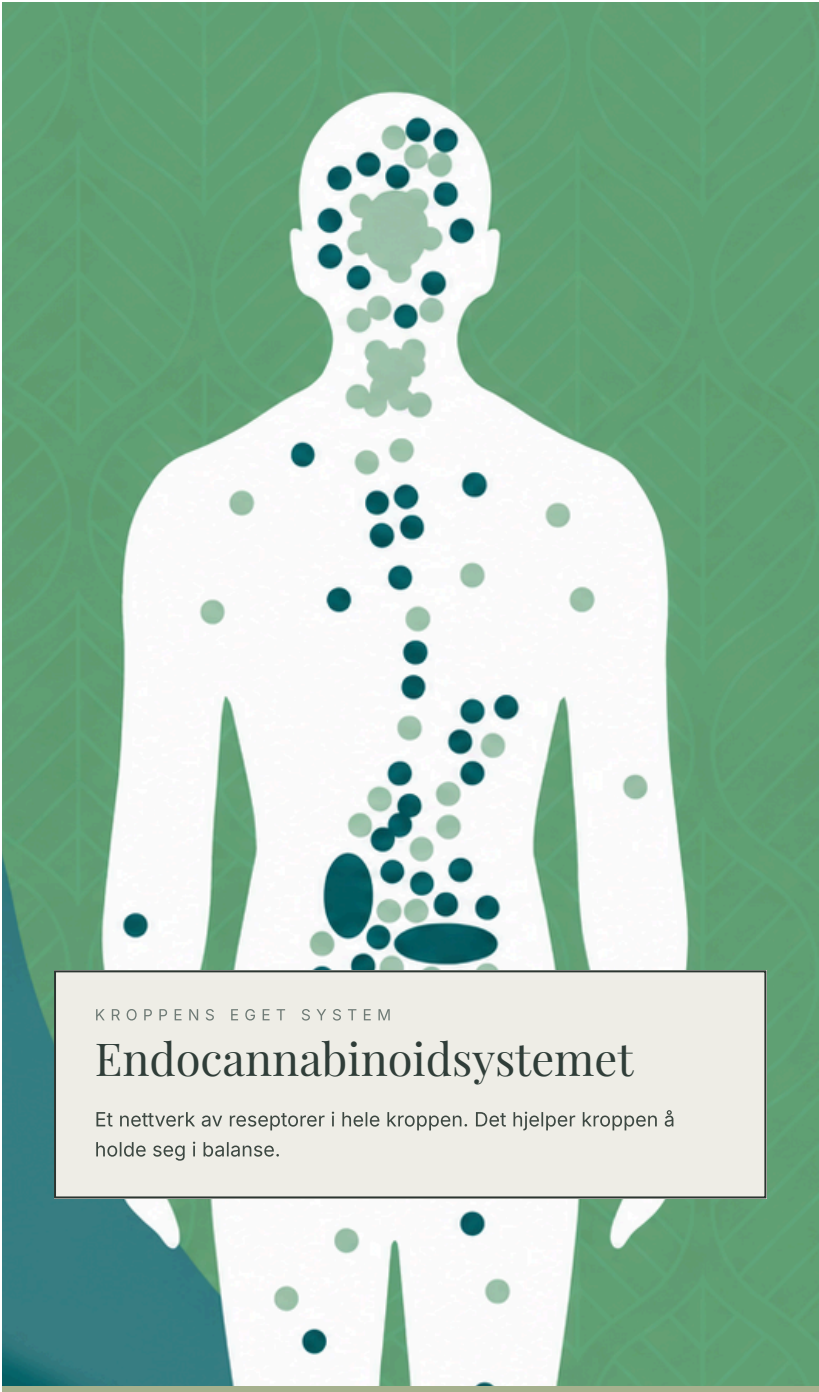


CBDv

THC og CBD er de mest kjente stoffene i cannabisplanten. Men forskere har registrert over hundre andre.

De kalles cannabinoider.

> Og kroppen vet å ta dem i bruk.
> *Derav begrepet medisinsk cannabis.*



KROPPENS EGET SYSTEM

Endocannabinoidsystemet

Et nettverk av reseptorer i hele kroppen. Det hjelper kroppen å holde seg i balanse.

LITT MER OM ECS

Kroppens lydtekniker

Endocannabinoidsystemet (ECS) finnes i hele kroppen. Det skrur opp og ned slik at alt holder seg i balanse. Det er med på å regulere blant annet **søvn, smerte, stemning, appetitt og immunforsvar**.

Hormoner

Lages i kjertler. Reiser med blodet rundt i hele kroppen.

Endocannabinoider

Lages lokalt i cellene. Akkurat når og der kroppen trenger dem.

TRE DELER SOM JOBBER SAMMEN

1 **Nøklene** CANNABINOIDER

Kroppens egne cannabinoider. **Anandamid**, fra sanskrit for lykke. Og **2-AG**, den kroppen har mest av.

2 **Låsene** RESEPTORER

Mottakere i hele kroppen. **CB1** finnes mest i hjernen og nervesystemet. **CB2** finnes mest i immunforsvaret.

3 **Vaktmesteren** ENZYMER

Rydder opp når jobben er gjort. Enzymene bryter ned nøklene, så signalet ikke varer lenger enn nødvendig.

> ### Og cannabinoidene fra planten?
>
> **THC** passer i CB1-låsen. Derfor gir det rus. **CBD** virker mer indirekte. Blant annet ser det ut til å bremse enzymet som bryter ned anandamid, slik at kroppens egen «lykkenøkkel» får virke lenger.

Kroppen har sitt eget cannabinoidsystem. Plantene snakker samme språk.

PAKKER TIL KUNDENE

«Sendingen er dessverre skadd under postbehandlingen»





















AVHØRET

«Er dette dine oljer?»





«Det velger jeg å ikke svare på.»

I USA heter det *«to take the fifth»*. I Norge heter det **straffeprosessloven § 90**. Ingen har plikt til å forklare seg for politiet.

SAKEN ESKALERER

Det brenner på dass



Forelegg

Politimesteren i Øst sikter med dette

Melissa Thelwall, f. [redacted]
[redacted]

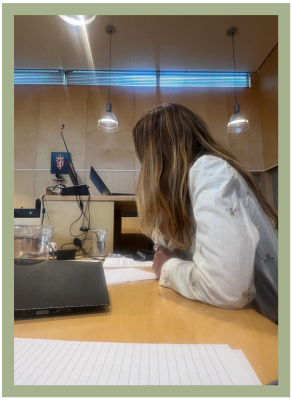
for å ha brutt

Legemiddelloven § 31 første ledd, jf. § 13 sjette ledd, jf. forskrift om tilvirkning og import av legemidler § 3-2 sjette ledd
for å ha overtrådt bestemmelsen om at import ved forsendelse av reseptpliktige legemidler ikke er tillatt.

- **Forelegg på 30 000 kroner** for innførsel av legemidler. Betal, så er saken ute av verden.
- **Elden advokatfirma.** De hadde hatt en CBD-sak før. En advokat der ville gjerne føre den første CBD-saken i en norsk rettssal.
- **Jeg avslo forelegget.** Jeg godtok ikke straffeskyld.
- **Kripos ble koblet inn.** Politiet hadde vært i dialog med DMP. Nå var siktelsen endret til narkotikasmugling.
- **En helt annen strafferamme.** Et kjapt Google-søk: opptil ti års fengsel.

MAI 2026

Tingretten



En gladnyhet

Tre uker før rettssaken: Kripos hadde testet alle oljene mine. **Ikke et spor av THC.** Og eksperten deres på cannabis ble mitt hovedvitne.

PÅTALEMYNDIGHETEN

Representanten deres hadde jobbet i legemiddelverket i over 40 år. Hun holdt fast ved at dette var narkotika, og støttet seg på FN-konvensjonen fra 1961, endret i 1972. Den sier at alle cannabisekstrakter er narkotika.

MIN ADVOKAT

Hun svarte med historie og vitenskap. Hun fortalte om president Nixon, som erklærte «war on drugs» tidlig på 70-tallet. Da ble cannabis plassert i samme kategori som heroin. Så satte hun det opp mot det forskningen sier i dag om de medisinske effektene av cannabis.

DOMMEN

Retten hevet

Melissa Thelwall Bjargo, født [redacted], frifinnes.

****

Forkynningsmåte og forkynningsdato er fastsatt i rettsboken.

Retten hevet

Frifunnet

IKKE SKYLDIG

Fra kriminell
til frifunnet.

TA MED DEG DETTE

3 fakta om CBD

1

CBD gir ingen rus

CBD kommer fra industriell hamp, og forskningen på mulige helseeffekter er i full gang.

2

Kvalitet er ikke en selvfølge

Ren kvalitets-CBD er ikke så lett å komme over. Spør etter labrapporter.

3

Vær forsiktig med medisiner

De samme enzymene som bryter ned CBD, bryter også ned mange medisiner. Da kan effekten av medisinen bli svakere eller sterkere enn den skal. Bruker du medisiner, snakk med legen din først.

Informasjonen er ment som generell kunnskap og er ikke medisinske råd.







For noen hundre år siden var det medisinkvinnene som kunne urtene. De visste hva som hjalp mot plagene. De ble kalt hekser.

Noen av dem ble brent på bålet.
I dag blir vi stoppet i tollen.