



Easy Choice

EASY CHOICE

TEMA: OMEGA-3 INSEKS OG OMEGA-3 RATIO -- test



Omega-3 indeks og ratio

OMEGA-3 INDEKS = metning av omega-3 i røde blodsellene

OMEGA-3 RATIO = forholdstall mellom omega-6 og omega-3

Indeks

The Omega-3 Index: a new risk factor for death from coronary heart disease?

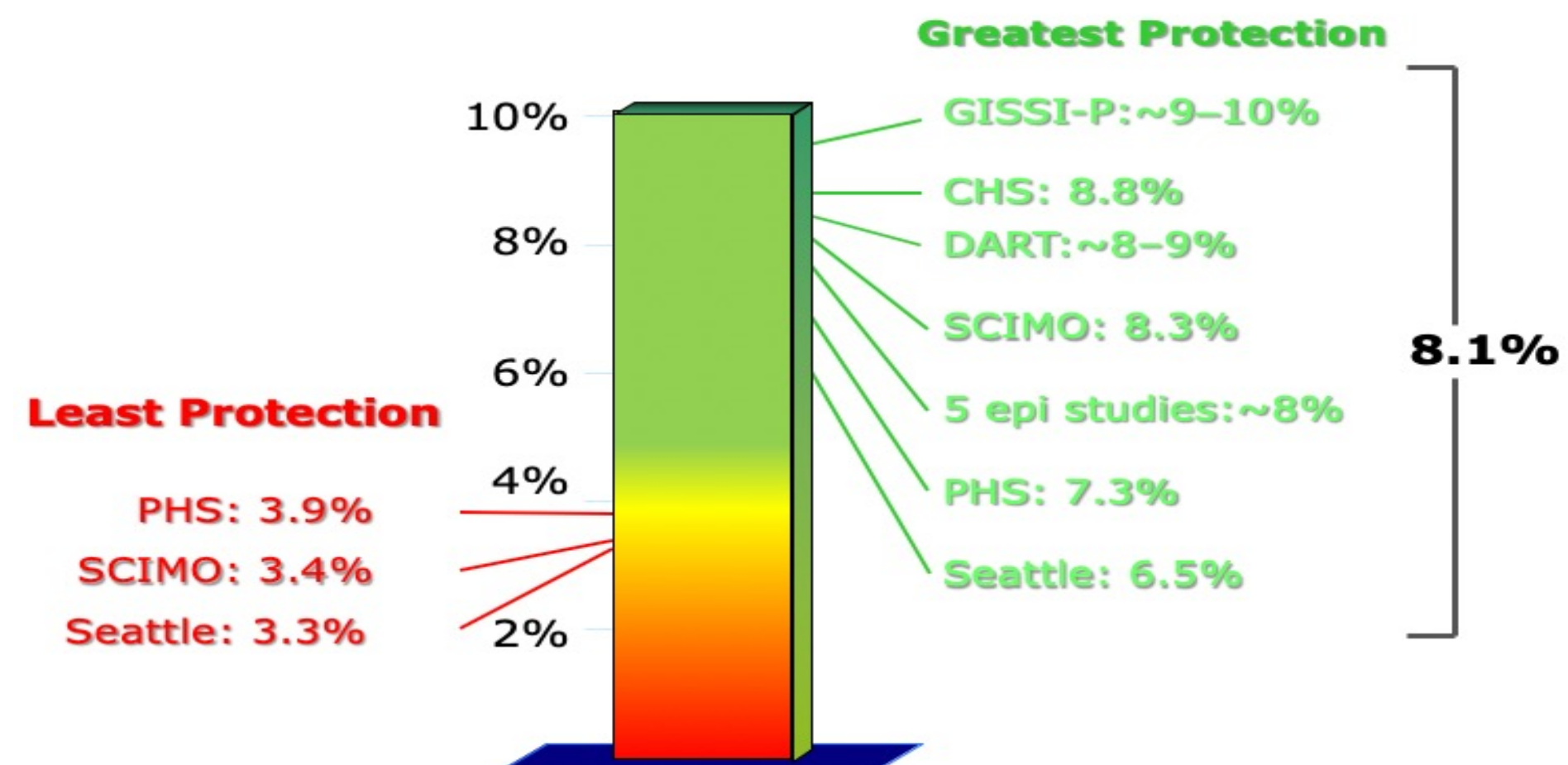
William S. Harris, Ph.D.a,* and Clemens von Schacky, M.D.b

**Lipid and Diabetes Research Center, Mid America Heart Institute of Saint Luke's Hospital,
University of Missouri-KC School of Medicine, Kansas City, MO 64111, USA**

Medizinische Klinik and Poliklinik Innenstadt, University of Munich, Munich, Germany

Basert på store studier beregnet Harris og von Schacky verdier av omega-3 index som hadde høgast og lavest beskyttelse for hjerte- og kar sjukdomar. På denne måten har Harris og von Schacky komt frem til cut-off verdiene av omega-3 index $\geq 8\%$ som gir høgast beskyttelse for hjerte- og karsykdommer og $\leq 4\%$ som gir økt risiko for hjerte- og karsykdommer (Harris & von Schacky, 2004).

Konklusjon: Omega-3-indeksen kan representere ein ny, fysiologisk relevant, lett modifiserbar, uavhengig og gradert risikofaktor for død av CHD som kan ha betydelig klinisk nytte.



Din Omega-3 (ω -3) indeks RESULTAT



For barn: > 6%

«Lås opp krafta til omega-3»

Er folk opptatt av å korrigere sitt forhøga kolesterol, bør dei vere like opptatt av å korrigere sin omega-3 indeks for å redusere risikoen for hjerte- kar sjukdom.

--**William S. Harris, PhD, senior invastigator of this study**

New Omega-3 Index Study Shows it is Just as Powerful a Predictor of CVD Risk as Cholesterol and Smoking

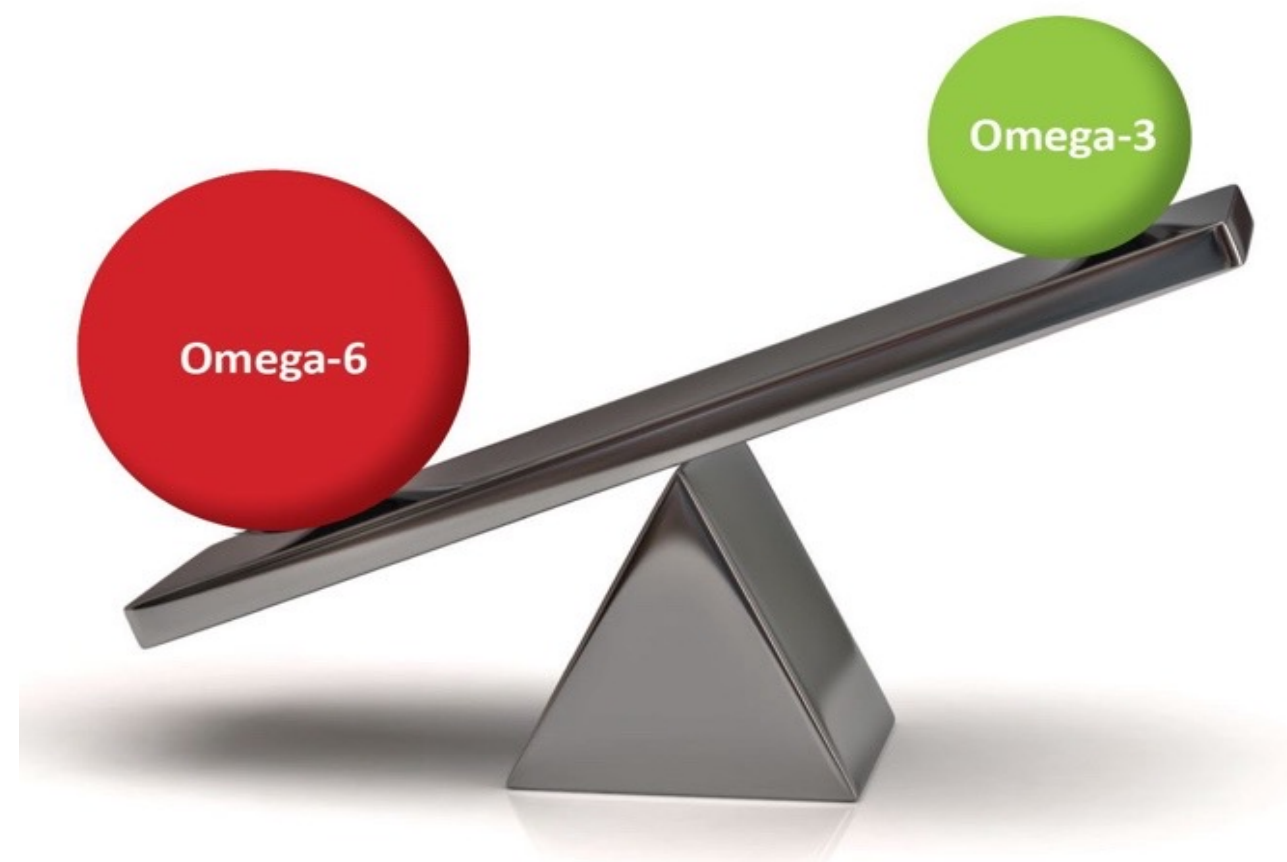
*The study, published in the Journal of Clinical Lipidology, used
data
from the Framingham cohort*

OMEGA-3 RATIO

Simopoulos AP1

The importance of the omega-6/omega-3 fatty acid ratio
in **cardiovascular disease** and **other chronic diseases**.

Omega-3 ratio



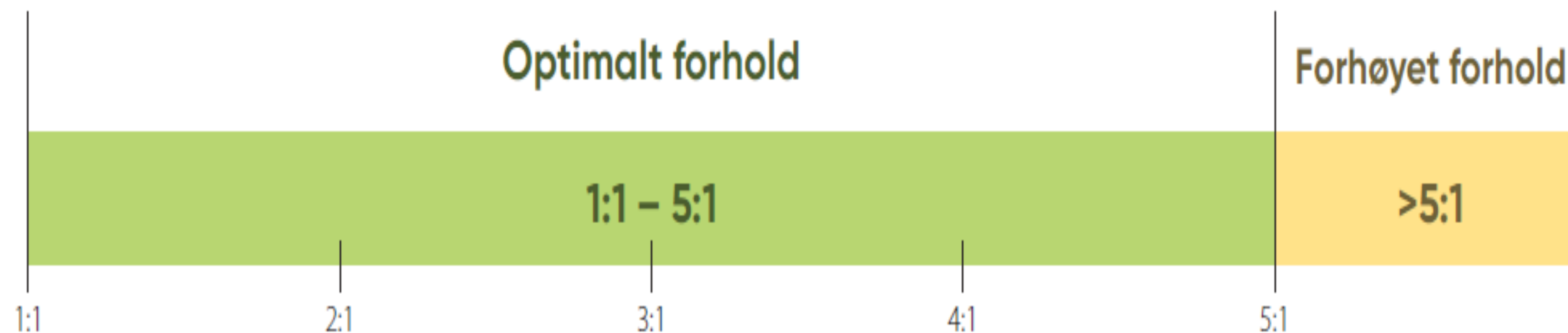
I Noreg: 12-15/1

I USA: 25/1

Ungdom i Noreg 25/1

Ditt omega-6:omega-3 (ω -6: ω -3) forholds RESULTAT

Her er summen av alle omega-6 fettsyrene er delt på summen av alle omega-3 fettsyrene



A ratio of 2.5/1 reduced cell proliferation in patients with colorectal cancer, whereas a ratio of 4/1 had no effect.

In the secondary prevention of cardiovascular disease, a ratio of 4/1 was associated with a 70% decrease in total mortality.

A ratio of 2-3/1 suppressed inflammation in patients with rheumatoid arthritis,

and a ratio of 5/1 had a beneficial effect on patients with asthma.

Simoupolos sin konklusjon er:

Ein redusert Omega-6/Omega-3 ratio er viktig for å redusere risikoen for ei rekke alvorlege og vanlege kroniske sjukdomar som vi ser i dagen samfunn.

Tek du omega-3 for å beskytte deg mot:

- Hjarte-kar sykdom
 - Høgt blodtrykk
 - Høgt triglyseridnivå i blodet
 - Ta vare på Hjernefunksjonen
 - Syn
-
- Og oppnå optimal hjerneutvikling hos foster og ammande spedbarn samt utvikling av fosteret og ammande spedbarns sine auger ??

Spørsmål: tar du tilstrekkeleg stor dose for å oppnå den beskyttelsen omega-3 kan gi deg? Er opptak frå tarm

Produkt

Easy Choice Test-kit for Omega-3 indeks

LABRATORIE TEST PROTOKOLL

Pasient kode:
Alder:
Kjønn:

Prøve type: Tørket blodflekk test (TBE)
Dato prøve tatt:
Dato prøve mottatt:

Index/ Ratio	Analysis date	Result	Measurement units	Interpretation	Method	Employee license No.
Omega-3 index			%		4	
Omega-6: omega-3 ratio					4	
AA:EPA ratio					4	
Trans fat index			%		4	
Omega-9 index			%		4	

Analiserings metode:

4-gass Kromatografi (GK)

Denne testen er ikke ment å diagnostisere, behandle, kurere eller forhindre sykdom eller erstatte medisinsk råd og/eller behandling innhentet fra et kvalifisert helsepersonell.



KONTROLLER DITT OMEGA-3
INNHold I BLODET

Easy Choice Omega-3 Indekstest gir svar på din omega-3 status. Denne enkle – men også avanserte testen gir et presist svar på blodets fettsyresammensetning.

Produkt

Easy Choice Test-kit for Omega-3 indeks



- *Orivo sertifisert*
- *Høgkonsentrert - 60/80%*
- *Molekyldestillert*
- *Klar- lite smak-lite lukt*
- *Stabil*



*Ta vare på helsen din med rett omega-3 og tilstrekkelig
dose med optimal indeks og ratio!*
TAKK FOR MEG!!



Graphic layout
and photos

möre
MEDIA

Easy Choice Norway™

© 2024 EASY CHOICE NORWAY - ULSTEINVIK